

# Hinna Fotball

## Håndbok for Dana Cup

### Innhold

|   |                                |          |
|---|--------------------------------|----------|
| 1 | Sommerturnering 2023           | Side 2   |
| 2 | Informasjon om Dana Cup        | Side 3   |
| 3 | Praktiske opplysninger og krav | Side 4-5 |
| 4 | Ordensreglement                | Side 6   |
| 5 | Personlig utstyr               | Side 7   |
| 6 | Praktisk på plassen            | Side 8   |
| 7 | Sportslig                      | Side 9   |

## DANA CUP 2023

I 2023 er også Dana Cup vår hovedturnering. Dette er for mange årets høydepunkt. Her er noen praktiske opplysninger.

Dana Cup avvikles i slutten av juli. Avreise fra Hinna Stadion **søndag 23. juli kl 11:00, oppmøte senest 10.45**, med buss til Kristiansand fra Hinna Stadion. Vi skal ta Speedferjen fra Kristiansand til Hirtshals kl 16:30. Ankomst er 19:45! Vi skal bo på SOSU-Nord skolen og på AMU-centeret hvor Hinna normalt har bodd. Skolene ligger vegg i vegg, men SOSU-Nord skolen har en annen innkjørsel. Adressen er Hedeveid 11, 9800 Hjørring, Danmark. Spillerne blir transport med buss fra ferjekaien til skolene.

Alle spillere og ledere forventes å reise i Hinna sitt profilantrekk.

Mandag brukes til å gjøre seg kjent på området. Mandag kveld er det offisiell åpning av turneringen. Kampene begynner tirsdag, og går slag i slag til torsdag. Sluttspillet avvikles torsdag ettermiddag og fredag, finaler avholdes både fredagen og lørdagen.

Avreise fra Hirtshals blir **ca 10.00 lørdag 29. juli** fra skolen med buss. Avreise Color Line er **kl 12.15** med ankomst Kristiansand kl.15.30 og beregnet hjemkomst til Hinna lørdag kveld ca. kl.18:30. En buss vil ha hjemreise 20.30 på lørdag, den vil ha med G19 lagene.

Prisen blir kr 6 300,- og inkluderer reise, opphold, mat og hettegenser.

I 2023 vil det serveres frokost i regi av Dana Cup på skoleområdet. Hinna Fotball vil lage til lett kvelds i kantinen på skolen hele uken. Dette er et tilbud som vil organiseres på dugnad og foreldre vil bli spurt om å bidra med innkjøp i Danmark.

Følg med på [www.danacup.dk](http://www.danacup.dk) for ny informasjon, kampoppsett etc. Last gjerne ned Dana Cup appen før avreise.

Sportslig hilsen

Hans Arne Haga

Kontaktperson for turneringen:

Før turneringen: Hans Arne Haga // 959 44 901 // [marked@hinnafk.no](mailto:marked@hinnafk.no)

Turneringsleder i Danmark: Annette Gudmestad // 976 27 194 // [agud79@hotmail.com](mailto:agud79@hotmail.com)

## 2 INFORMASJON OM DANA CUP

Dana Cup arrangeres hvert år i uke 30 i Hjørring, Danmark.

Hjørring er en liten by rett sør for Hirtshals (ca.15 min. kjøring).

Dana Cup er en internasjonal turnering som samler ca. 20.000 spillere, ledere og foreldre fra mange nasjoner. Det er klasser fra 11 til 19 år. Kvaliteten på lagene varierer fra tilnærmet landslag fra afrikanske land, kretslag fra USA sammensatt av flere årsklasser, til små lag som stiller med rene årsklasser på lagene. Sportslig sett havner Hinna sjelden i toppen, men matcher veldig bra midt på treet.

### Turneringsreglement

Dana Cup er meget godt organisert og avvikles på flotte grasbaner i Hjørring og omegn. Spillere og ledere i Hinna Fotball har innkvartering på skole sentralt på hovedområdet (SOSU Nord) med gangavstand til de fleste baner, mat, telt og tivoli. Det er godt organisert busstransport til de arenaer som ligger utenfor hovedområdet. Bussene går hver halvtime, og har holdeplass like ved skolen Hinna er innkvartert på. Dette gjør det meget enkelt for alle deltakere, og egen transport for spillere og ledere er unødvendig.

Foreldre som ikke bor på skolen, bør ha egen transport.

Ukeprogrammet for turneringen for Hinna Fotball vil bli slik:

|                |                                                                                                                                                                            |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag         | Ankomst                                                                                                                                                                    |
| Mandag         | Trening/bli kjent på dagen.                                                                                                                                                |
| Tirsdag/onsdag | Innledende kamper. Alle grupper består av minst 4 lag, dermed sikres hvert lag minimum 3 kamper                                                                            |
| Torsdag-fredag | Sluttspill. Nr. 1 og 2 fra innledende kamper går til A-sluttspill. Alle de andre går til B-sluttspill. Dette sikrer at alle får minst én kamp etter de innledende kampene. |
| Fredag/lørdag  | Finaler. Alt etter hvilken klasse spilles finaler på fredag eller lørdag.                                                                                                  |
| Lørdag         | Hjemreise klokken 10:00 fra AMU-centeret. Båten går fra Hirtshals kl.12:15.                                                                                                |

Aktiviteter utover dette avtales innen lagene. Erfaringsmessig går mange og ser på andre lag sine kamper. Hinna oppfordrer til at flest mulig går på Hinna sine kamper. Dette skaper miljø rundt banene. Andre aktiviteter (bading eller lignende) bør gjøres med hele laget, ikke bare deler av laget.

Alle spillere med A-kort har betalt for deltagelse i Dana Cup, innkvartering, mat (3 måltider hver dag), busstransport samt fri entré på lokale fasiliteter som Dana Cup diskoteket, Hjørrings svømmehaller etc. Kortet gir også rabatt på Fårup Sommerland og Nordsømuseum.

### 3 PRAKTISKE OPPLYSNINGER OG KRAV TIL LAGENE

## Krav

For at Hinna Fotball skal gi barna og ungdommene en best mulig turnering er det viktig at laget oppfyller Hinna Fotball sine retningslinjer når det gjelder barnas og ungdommenes sikkerhet på SOSU nord/AMU-centeret.

- Hinna Fotball har vanligvis en representant på SOSU nord/AMU-centeret på dagtid.
- Hvert lag skal ha 2 ledere på kveld og natt.
- Det skal være 1 voksen som sover på rommet sammen med hvert lag. Det skal være kvinnelig voksen som sover hos jentelagene og mannlig voksen som sover med guttelagene. Laglederne må informere klubben på forhånd hvem som har ansvar hver kveld. Alle involverte voksne må ha politiattest. Dette søkes elektronisk og tar ikke lang tid, <https://www.hinnafotball.no/soke-om-politiattest-her/> . Foreldre som ikke tidligere har vært direkte involvert med laget og skal ha sovevakt må derfor søke om nødvendig politiattest i tide. Alle må også registreres i Spond.
- Alle spillere skal ha foresatte med kontaktinfo i Spond.

De som er ledere under Dana Cup har et felles ansvar når det gjelder Hinna Fotball sine deltakere. Lagets ledere skal sammen med barna/ungdommene gå gjennom ordensreglene og huskelisten før avreise. Ordensreglene skal tas opp på nytt når lagene har ankommet skolen/overnattingsstedet.

Lagene skal ha ett spillermøte på forhånd der det gjøres forventningsavklaringer som for eksempel spilletid.

Hinna Fotball skal innkalle alle deltakende ledere til et møte. Der vil regler og lignende bli tatt opp slik at alle får en felles forståelse av reglene.

Lagene må stille med ledere for at laget skal kunne få gjennomføre denne turneringen.

Det er totalt forbud mot rusmidler for spillere. Ledere som er i tjeneste, har også et totalt forbud mot rusmidler. Foreldre som er påvirket av rusmidler er ikke velkomne på skolen hvor barna overnatter.

## Aktiviteter

Når Hinna Fotball drar på turneringer ser vi helst at lagene har sosiale opplevelser sammen. Dette er fordi slike felles opplevelser er med på å styrke samholdet innad i lagene.

Det hender at foreldrene tar med barna sine og kanskje noen få av deres venner med på aktiviteter. Det synes Hinna Fotball er lite ønskelig. Det kan være med på å splitte opp laget, samt at det kan føles urettferdig for de andre barna som blir igjen.

***Hinna Fotball henstiller alle foreldre til å ta med alle barna på laget på utflukter og aktiviteter. Ved at foreldre som er med til Dana Cup samarbeider med lederne om utflukter og aktiviteter, vil alle rundt laget være med å gi barna en opplevelsrik Dana Cup. Det anbefales at hvert lag utnevner en sosialkomite som tar ansvar for felles aktiviteter både for spillerne og ev. også grilling eller lignende for foreldre og søsken på Tannishus.***

## Kveldsmat

Det serveres kveldsmat på AMU-centeret (Hinna regi)

- Fra klokken 21.00 for 2009 og 2010
- Fra klokken 21.30 for resterende lag
- Ingen servering av mat etter klokken 22.00

## Diskotek

Dana Cup har eget diskotek i sirkustelt på hovedområdet. Dette er åpent tirsdag-fredag fra 19.30-23.30.

Alle Hinnalag skal være på skolens område etter 21.00. Unntak er J19/G19 som skal være på skolens område innen 22.00.

Basert på tidligere erfaringer har klubben bestemt at den yngste årsklassen (2010) ikke gis tilgang til diskotek.

Ingen Hinnaspillere skal gå på diskotek på fredagskvelden. Denne kvelden går alle kvart- og semifinaler, og dette er et bra alternativ.

## ORDENSREGLEMENT FOR DANA CUP 2023

Hver enkelt spiller og nærmeste foresatt må skrive under på dette ordensreglement og levere til oppmann i god tid før avreise.

**1. Oppholdstider innenfor skolens område hele uken:**

Alle lag opp til Juniorlag skal under hele oppholdet ALLTID holde seg innenfor skolens område etter kl. 21.00. Det vil si at ingen skal oppholde seg utenfor skolens område eller i bane-områdene etter kl. 21.00. Juniorlag kan være utenfor skolens område frem til kl. 22.00 (søndag-torsdag, ikke fredag).

**2. Innetider (merk at disse innetidene betyr RO; inne på rommet og ferdig stelt for natten)**

**Mandag-torsdag:**

- 2010: kl 22.00.
- 2007, 2008 og 2009: kl 22.30.
- Juniorlagene: kl 23.00

Spillermøte vil bli avholdt for de enkelte lag umiddelbart etter disse innetidene. Dersom man kommer inntil 30. min for seint blir innetiden 30 min. tidligere neste kveld. Spillere som kommer mer enn 30 min. for seint må være inne hele neste kveld.

**3. Aldri gå alene:**

Ingen skal bevege seg utenfor skolens område alene (minst 3 personer hele tiden).

**4. Alkohol eller andre rusmidler:**

Null toleranse og er strengt forbudt for alle spillere uansett alder under hele Dana Cup  
Konsekvenser (en eller flere):

- Sendt hjem på egen regning
- Dugnadstimer for klubben
- Ekstra bot på 5000,- hvis regelen brytes fredagskveld.
- Karantene fra kamper/treninger
- Foresatt vil alltid bli kontaktet umiddelbart

**5. Ikke avtalt fravær fra trening, kamp og andre felles arrangement kan medføre reaksjoner som for punkt 4.**

**6. Nettvett**

Tenk igjennom konsekvensene før du publiserer noe. Det er viktig at det du publiserer blir lagret for alltid, og at dette kan bli brukt av andre og imot deg.

**UNDERTEGNEDE AKSEPTERER DISSE ORDENSREGLER:**

.....  
**SPILLER**

.....  
**FORESATTE**

## Dana Cup 2023

### Personlig utstyr

- |                                                                                                                                             |                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Luftmadrass ( <u>MAKS 1 X 2 METER!</u> )                                                                           | <input type="checkbox"/> Reisesyketabletter                                     |
| <input type="checkbox"/> Laken til å ha UNDER madrassen (mot knirk og støy)                                                                 | <input type="checkbox"/> Hodepinetabletter                                      |
| <input type="checkbox"/> Madrasspumpe                                                                                                       | <input type="checkbox"/> Gnagsårplaster Compeed (2pk)                           |
| <input type="checkbox"/> Lappesaker for madrass                                                                                             | <input type="checkbox"/> Solkrem                                                |
| <input type="checkbox"/> Sovepose eller dyne/pute/laken.                                                                                    | <input type="checkbox"/> Drikkeflaske                                           |
| <input type="checkbox"/> Toalettsaker                                                                                                       | <input type="checkbox"/> Navn på alle klær, strømper og bager                   |
| <input type="checkbox"/> Badehåndkle + vanlig håndkle                                                                                       | <input type="checkbox"/> Lommepenger /bankkort                                  |
| <input type="checkbox"/> Badetøy                                                                                                            | <input type="checkbox"/> Reiseforsikring                                        |
| <input type="checkbox"/> Mange par fotballstrømper                                                                                          | <input type="checkbox"/> Nistepakke reisen – det serveres kvelds etter ankomst. |
| <input type="checkbox"/> Leggbeskyttere, flere par for de som har                                                                           | <input type="checkbox"/> Regntøy                                                |
| <input type="checkbox"/> Drakt                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Fotballsko, flere par for de som har                   |
| <input type="checkbox"/> Fotballshorts                                                                                                      |                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> Overtreksdrakt                                                                                                     |                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> Verdisaker tas med på eget ansvar, lokalene vi skal ligge i er ikke <u>alltid</u> avlåst når vi ikke er til stede. |                                                                                 |

***NB! Ingen verdisaker skal ligge igjen på AMU-Senteret når dere forlater lokalene!!***

Husk at alt du pakker må du bære selv. Pakk en liten sekk med håndbagasje.

Dersom noen av spillerne har sykdom som krever medisiner, diett el. må dette oppgis.

## 5 PRAKTISK PÅ PLASSEN.

Her er sjekklister for hva som må poengteres når vi ankommer Dana Cup:

### Til spillere:

- Ingen går alene. Vi går alltid minimum 3 stykker fra Hinna Fotball sammen.
- På kvelden har vi ikke lov å gå snarveien over banene mellom SOSU nord/AMU - centeret og tivoliområdet. Alle skal gå på opplyste veier!
- Vi oppfordrer deltagerne til en fornuftig påkledning som ikke vekker oppsikt eller som kan oppfattes som provoserende.

Husk ordensreglementet!

### Til ledere

- Ledermøter hver kveld før spillerne kommer inn.
- Vi prøver å ha en leder til stede på SOSU nord/AMU-centeret til enhver tid.
- Det anbefales maks. 4 timer mellom hver gang lederne treffer spillerne.
- **Ledere tar med spillerne til matsalen 2 ganger om dagen (lunsj, middag)**
- Lederne tar med spillerne til kamparena.
- Lederne oppfordres til å få spillerne til å være med og heie på andre Hinna lag når det er anledning.
- Frokost og lunsj mandag organiseres av Dana Cup på skolen. Ledere har anledning til å forsyne seg av Hinna sin brødmat på skolen



## 6 SPORTSLIG

For Hinna Fotball har og er Dana Cup en turnering som alle lag i ungdomsavdelingen skal delta på. Forutsetningen for å delta er imidlertid at lagene, enten alene eller sammen med andre lag, klarer å stille nok spillere til å delta under hele turneringen. Erfaringen tilsier at det bør være minst 14 spillere pr. lag for å delta. Skader og sykdom gjør sitt til at troppen blir tynnet ut i løpet av uken.

Lagene og spillerne fra Hinna reiser til turneringen med ulikt ståsted og forventninger. For mange er dette sesongens høydepunkt hvor spillerne treffer nye venner og er sammen i et hyggelig sosialt miljø. Dette er viktige faktorer som er med på å bygge samhold og lojalitet i forhold til både medspillere, lag og klubb. Resultatet på fotballbanen er for mange av mindre betydning, selv om det alltid er kjekkest å vinne kamper.

Andre lag, hvor det har vært arbeidet målrettet over lengre tid med å utvikle spillere, vil ha et annet utgangspunkt for å reise. Det å vinne flest kamper, nå lengst, men samtidig å ha et hyggelig opphold vil være motivasjonen for både spillere og trenere.

Dana Cup er for Hinna Fotball en sosial turnering hvor alle skal få være med. Alle spillere betaler det samme for Dana Cup, og reiser med forventninger om å spille fotball. I gruppespillet skal hver spiller få spille minimum 50 % av kampene. I sluttspillet 25 %. (Disiplinærsaker, skader og annet uforutsett kan selvsagt påvirke dette.)

Kull som reiser med 2 lag, har lov til å stille et sterkere lag. Her kan man etter puljespillet (hvor alle skal spille minimum 25 %), vurdere fritt hvor mye spilletid hver enkelt skal få. Man bruker selvsagt sunn fornuft. Lagledelsen skal være tydelige, og gi beskjed i god tid i forkant av turneringen, dersom noen må forvente mindre spilletid. Disse spillerne bør også få vurdere selv om de ønsker å risikere lite spilletid på lag 1, eller være garantert mer spilletid på lag 2.

Når lag kommer videre i turneringen, er det mulighet for lagene til å hente spillere fra eldre og yngre årsklasser.

**Det skal være avklart med lagledere i god tid før avreise til Danmark, hvilke spillere som vil bli flyttet til et annet lag under turneringen.** Det kan oppstå situasjoner hvor dette ikke er mulig, og da skal laglederne ta dette opp på stedet.

Juniorlagene kan avvike for retningslinjene som gjelder spilletid, selv om de bare stiller ett lag. Spillerne skal på forhånd få beskjed av trenere og lagledere hvor mye spilletid de kan forvente. Ledere har mulighet til å hente spillere fra yngre årsklasse når dette laget er *slått ut* av Dana Cup. Disse spillerne kan spille på bekostning av juniorer, så lenge de styrker laget.

**Søskenlag:** Yngre søsken av spillere (2011, 2012 og 2013) som allerede er med på Dana Cup, og som allerede må tilbringe ferien sin i Danmark, kan delta på Tannislag. Dette forutsetter at vi er nok spillere og trenere.

12-åringer skal først og fremst få tilbud om å delta på 13-årslagene, om de har ferdigheter og modenhet til det. Dette forutsetter at 13-årslaget har behov for flere spillere. De som ikke får være med her, kan være med på Tannislag.

Spillerne på Tannislage bor med foresatte, har kun D-armbånd, og kommer seg til kampene selv, ved hjelp av foreldre.

Det er ikke anledning til å toppe lag for dem som driver med barnefotball.